

TYPLOGIES DE LA PEUR

Pouvant générer des phobies

- **Peur** d'être faible.
- **Peur** d'être imparfait.
- **Peur** de l'échec.
- **Peur** de l'inconnu.
- **Peur** de la mort.
- **Peur** de la solitude.
- **Peur** de la trahison.
- **Peur** de malheurs à venir.
- **Peur** des bruits graves et forts.
- **Peur** des grands espaces.
- **Peur** des prédateurs (lion, serpents, araignées, ...)
- **Peur** du conflit.
- **Peur** du noir.
- **Peur** du rejet ou de l'abandon.
- **Peur** du vide.

PEUR + EFFRONTEMENT.

La peur est l'émotion associée aux reins et à la vessie, organes liés à l'élément eau.

C'est une émotion adaptative normale, mais elle peut devenir chronique si on l'ignore.

Les problèmes rénaux surviennent souvent lorsque nous sommes confrontés à la peur, par exemple lors d'un changement de cap dans la vie ou de conditions de vie instables.